

15 patarimų



Žmonių su demencija

maudymosi procesas

"Keli paprasti sprendimai gali
maudymosi procesą padaryti
lengvu ir sėkmingu."

SIGITA

Individualios priežiūros
darbuotoja



Kaip sukurti draugišką maudymosi aplinką žmonėms su demencija? Kartais keli geri sprendimai gali iš esmės pakeisti visą maudynių procesą.

- Susirinkite reikiamas maudymosi priemones iš anksto, kad neblaškytumėte asmens dėmesio prausiantis. Iš anksto pasidėkite arti rankšluosčius, atsukite šampūno buteliuką ir pan.
- Naudokite didelius, minkštus rankšluosčius, užuolaidas – tai apsaugo asmens privatumą.
- Uždenkite nepatogias, šaltas vietas rankšluosčiais ar kitais minkštais patiesalais.
- Kartais reikia uždengti veidrodžius, nes asmeniui jie gali iškreipti patalpos vaizdą.
- Kad nebūtų netikėta, geriausiai pasiūlyti praustis yra tada, kai darote susijusias veiklas, pvz. kai ryte einate į vonią nusirengti pižamos.
- Nedarykite dviejų veiksmų vienu metu, pvz. šluostymas ir pagalba lipant iš vonios.
- Nenaudokite daug paaiškinimų kodėl verta praustis, nes asmuo greičiausiai negebės jų suprasti (įsivaizduokite, kad Alzheimerio liga sergantis žmogus neretai negali pakartoti trijų išgirstų žodžių). Tiesiog atkreipkite jo dėmesį į save, šypsokitės, paimkite už rankos, kalbėkite trumpais sakiniais.
- Geriausiai maudantis naudoti rankoje laikomą dušo galvutę. Nenaudokite stiprios dušo srovės.
- Naudokite šampūną, kurio sudėtyje yra kondicionieriaus, kad užtektų trinkti galvą vieną kartą.
- Jei žmogus vonioje elgiasi neramiai, išbandykite ramią muziką ar dainavimą kartu kol prausiatės.
- Nepamirškite įprastų saugumo priemonių – neslystantis kilimėlis, ranktūriai, pakankamai šviesos. Duše pravartu naudoti dušo kėdutę su atlošu ir porankiais.
- Jei teikiate pagalbą, pasakokite ką darote žingsnis po žingsnio.
- Įsitikinkite, kad maudymosi patalpoje tikrai pakankamai šilta. Vėsumos pojūtis gali sumažinti norą maudytis.
- Jei kyla rizika, kad asmuo gali jus sužeisti, paprašykite jo palaikyti šluostę, kempinę ar kitą minkštą daiktą.
- Duše ar vonioje nebūtina maudytis kasdien, pakanka 1-3 kartų per savaitę ir įprastos kasdienės asmens higienos.