Atostogos

kartu su demenciją turinčiais artimaisiais

Fabijoniškių socialinių paslaugų namai

Patarimai, kurie padės planuojant atostogas

Mūsų specialistų patarimai vasarą vyksiantiems atostogų kartu su demenciją patiriančiu artimuoju

PATARIMAI SKRENDANT LĖKTUVU

- Prieš planuojant skrydį vertėtų pranešti oro linijoms, jog kartu keliaus žmogus su demencija.
- Patartina lagaminą įsiregistruoti tik atvykus į oro uostą, kad būtų galimybė kuo greičiau pailsėti ir atsipalaiduoti.
- Vertėtų įsigyti pirmenybinio įlaipinimo paslaugą, kad išvengtumėte ilgų ir varginančių eilių.
- Prieš perkant bilietus būtinai patikrinkite, jog sėdėsite šalia žmogaus.
- Galite įsigyti garso nepraleidžiančias ausines, kad žmogus girdėtų mažiau triukšmo.
- Rankiniame lagamine turėkite visus reikalingiausius daiktus, jei kartais vėluotų ar dingtų kiti jūsų lagaminai.

PATARIMAI KELIAUJANT AUTOMOBILIU

- Ilgesnį važiavimo laiką padarykite prasmingu - suplanuokite pakelyje užsukti į kavinę arba sustokite aplankyti kokią gražią vietovę.
- Iš anksto sužinokite kur galima rasti tualetą ir suplanuokite tam dažnas pertraukas.
- Kelionės metu pasirūpinkite žmogui miela ir pažįstama muzika.
- Keliaukite su dar vienu kompanionu, kuris galėtų pabūti šalia jei asmeniui kiltų nerimas, agresija.

Fabijoniškių socialinių paslaugų namai

PATARIMAI RENKANTIS APGYVENDINIMO VIETĄ

- Rinkitės mažas, jaukias apgyvendinimo vietas, pirmus aukštus. Dideli viešbučiai bus pernelyg triukšmingi, juose sudėtinga orientuotis.
- Informuokite apgyvendinimo vietos personalą, kad su jumis yra žmogus, turintis demenciją.
- Kambaryje rašteliais galite pažymėti kur yra tualetas, šviesa ir kiti svarbūs dalykai.

KOKIĄ NAUDĄ ATNEŠA KELIONĖS?

- Naujos patirtys, pokalbiai, išvykos, domėjimasis stimuliuoja. Sėkmingas naujų dalykų išbandymas skatina žmogaus pasitikėjimą savimi.
- Kelionės gali sukelti daug šiltų praeities prisiminimų, susijusių su kvapais, šventėmis, vietomis, kuriose žmogus atostogavo anksčiau.
- Laikas gamtoje padeda įsitraukti į sąmoningą veiklą čia ir dabar, gerina nuotaiką, emocinę ir psichinę būseną.

Mūsų dienos centrą lankantiems žmonėms gali būti teikiama ir trumpalaikė socialinė globa. Tai reiškia, kad 180 dienų per metus žmogus dienos centre gali gyventi. Tokia galimybė leidžia artimiesiems atsikvėpti, pailsėti, pasirūpinti savimi, išvykti atostogų. Tegul vasara visiems būna maloni!

Fabijoniškių socialinių paslaugų namai