

*"Keli paprasti
sprendimai gali
maudymosi procesą
padaryti lengvu ir
sėkmingu."*

SIGITA

*Individualios priežiūros
darbuotoja*



14 mūsų specialistų
patarimų žmogaus su
demencija kasdienėms
veikloms



**RENGIMOSI
PROCESAS**

Dalijamės savo patirtimi ir žiniomis apie žmonių su demencija rengimosi procesus. Kviečiame susipažinti.

- Jei žmogus rengiasi pats, sudėkite drabužių komplektą pagal eiliškumą: viršuje – apatiniai, apačioje – viršutiniai.
- Pasiūlykite žmogui pasirinkti norimą drabužį, spalvą, geriausiai - ne daugiau nei iš dviejų pasirinkimų.
- Rengiantis nekalbėkite apibendrintai, pvz. nesakykite „Apsirenkite“, o teikite aiškias ir nuoseklias instrukcijas, pvz. „Dabar maukitės kojines“. Jeigu reikia – parodykite.
- Drabužiai neturėtų turėti kuo mažiau smulkių detalių – užtrauktukų, sagų, raištelių. Atkreipkite dėmesį ar papuošalai (pvz. žiedas) ir kitos detalės žmogaus neerzina.
- Venkite diržų ir kitokių aprangos detalių, pagamintų iš metalo.
- Kartais puikus sprendimas savarankiškumui padidinti gali būti drabužiai su limpančiais segtukais („Velcro“).
- Batai geriausiai neslidūs, su limpančiais segtukais, kad žmogui nekristų nuo kojų, pats galėtų lengvai atsisegti, užsisegti.
- Nepatartini gausiai raštuoti, kontrastingų spalvų drabužiai. Geriausiai - vienspalviai.
- Pravartu drabužius grupuoti pagal spalvas, t.y. rengtis tos pačios spalvos drabužių komplektą, pvz. mėlynos kojinės, mėlynos kelnės, mėlyna palaidinė.
- Nenustebkite, jei žmogus negali atsisakyti kokio nors drabužio. Paieškokite naujo, tokio paties modelio ir spalvos.
- Žmogus gali nepasirinkti drabužių pagal aplinkos temperatūrą, t.y. gali apsirengti pernelyg šiltai arba sušalti.
- Įsitikinkite, kad kambaryje, kuriame rengiamasi, yra pakankamai šilta ir šviesu. Žmogus gali nepasakyti apie jaučiamą diskomfortą.
- Drabužiai ir avalynė galėtų būti bent vienu dydžiu didesni, nes vyresnio amžiaus žmogaus kūnas dažnai darosi mažiau judrus, raumenys labiau sustingę.
- Svarbiausia - apsirengus pasakykite žmogui komplimentą.